

A szakosztály tagjai folytatták a korábbi évek céltudatos, szorgalmas munkáját. A Tölgyesi házaspár továbbra is díjazás nélkül, a sportág iránti elkötelezettségük alapján irányítják a szakmai munkát, szervezik a szakosztály életét. Sportági bemutatókat szerveznek az iskolákban és minden olyan rendezvényen, ahol a sportolás és az életmód a téma. Ezek sorából az idén kiemelkedett a Városi Diáksport Nap keretében megtartott bemutató, az Erdei Iskola program rendezvényei, valamint a szakosztályt támogató NYÍRERDŐ Zrt. dolgozóinak tömegsport rendezvénye. Munkájuk sikerét jelzi a közösség létszámának állandó növekedése.

Télen a Főiskola csarnokában, tavasztól a megszokott terepeken edzettek. Az első félévben 14 versenyen álltak rajthoz, valamint részt vettek a Diákolimpia versenyein és a Hosszú távú Országos bajnokságon. Ez gyakorlatilag azt jelenti, hogy az NYVSC tájfutói szinte az egész országot bejárva, hetenként rajthoz álltak egy-egy fontos, a felkészülést szolgáló versenyen.

A városi és a megyei bajnokságokon számos győzelmet és érmet szereztek, de ugyancsak kiválóan helytálltak a megyén kívüli regionális és országos eseményeken is. Legjobb felnőtt eredményük: a Hosszú távú OB. 7. helye. Az utánpótlás korosztályok tagjai a Rövidtávú OB-n szerepeltek jól, az F14-esek 84 fős mezőnyében Sztojka Milán „B”, Szulics Máté pedig „C” döntős volt. A Diákolimpia országos döntőjében egy 8. és egy 9. helyezést sikerült elérni. A tájfutás legrangosabb hazai versenye minden évben az ötnapos nemzetközi Hungária Kupa, ahol az N10-ben Bagoly Luca, az F10-ben pedig Sztojka Milán szerzett 4. helyezést. Már külföldi versenyen is rajthoz álltak az ifjú sportolók, a romániai Goromistei Tájfutó Fesztiválon Sztojka Máté, Tóth Nóra és Varga Viktória is győzött korcsoportjában. A sportolók és szüleik, valamint a szakosztályt irányító szakmai vezetők és segítő felnőttek kiváló közösséget alkotnak.



Nyíregyházi Vasutas Sport Club

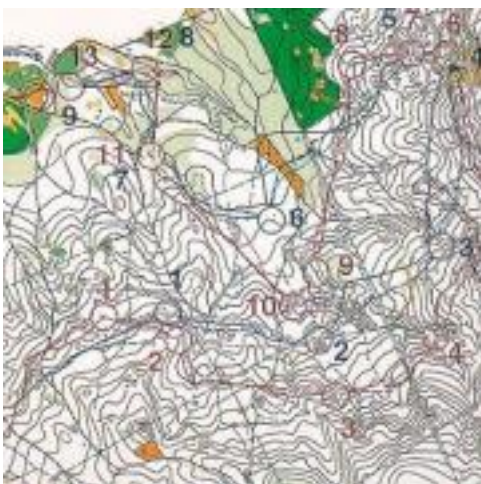
Tájfutó Szakosztály**Cím:** 4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári u. 4.**E-mail:** iroda@nyvsc-tajfutas.hu**Telefon:**

Tölgyesi Tibor +36-30-9581-687

Tölgyesiné Ani +36-30-384-01-56

{jb_bluebox}A Legősibb Sportág{/jb_bluebox}

A legősibb sportág - a tájékozódási futás. Az ősembernek az élete függött attól, hogy üldözői elől vissza tudott-e menekülni védelmet nyújtó barlangjához, vagy eltalált-e számára fontos helyekre. A mai embernek is alapvető a tájékozódás: legyen az eligazodás egy ismeretlen városban nyaraláskor, útvonal megtervezése egy hivatalos út alkalmával vagy csak egy bevásárlás a szupermarketben. A tájékozódás mindennapi szükségletünké, készségünké vált. A futásról, testmozgásról pedig sajnos egyre inkább leszoktunk. Sportágunk - a tájékozódási futás, röviden tájfutás - lehetőséget ad e két, különböző (szellemi és fizikai) készség együttes próbára tételére.

{jb_bluebox}Mit is jelent a tájfutás?{/jb_bluebox}

Szemleli és fizikai feladatot kell egyszerre megoldani: A versenyzők egy számukra ismeretlen versenypályán haladnak végig, mely természetes környezetben, erdőben, parkban vezet. A térképen megjelölt ellenőrző pontokat kell - meghatározott sorrendben - megkeresni a terepen, és a legrövidebb idő alatt a célba érni. Az útvonalat a versenyző a pontok között maga választja

meg. A verseny eszközei a tájoló és a térkép. Ez utóbbi speciális jelkulccsal és méretarányban (általába 1:15000 vagy 1:10000), nagy részletességgel ábrázolja a valóságot. A tájfutás klasszikus formájában futva kell a feladatot teljesíteni, de bármilyen helyváltoztatási mód összekapcsolható tájékozási feladat megoldásával. Különleges megmérettetést jelentenek az éjszakai versenyek.



Mozgássérültek részére kerekesszékes versenyeket rendeznek, de világtalanok számára is történtek próbálkozások. Sportágunk a kikapcsolódás különleges formáját adja a XXI. század emberének: sport közben visszavezeti a természetbe, az egészséges környezetbe, fejleszti a problémamegoldó és döntésképességét. A versenyek során nemcsak a terep, de a környék természeti szépségeinek, földrajzi, kulturális kincseinek felderítésére is alkalom nyílik.

A tájfutásban az élsport és a családi szabadidősport ideálisan ötvöződik. A korcsoport-beosztás (a 10 éves gyermekektől a 21 és feletti felnőttekig 2 évenként, a 35-ös szenior korcsoporttól kezdve akár 90 évesekig 5 évenként) lehetővé teszi, hogy a család minden tagja megtalálja a maga versenyfeladatát, ellenfeleit. Az egyes korcsoportokon belüli fokozatok pedig - Elit, A, B, C - a feladat fizikai és technikai nehézségében különböznek, kezdők és gyakorlottak számára más-más kihívást jelentve.

Mit is kell csinálni egy versenyen?



<http://mtfsz.hu>